



ACADEMY
OF PEER SERVICES



Catálogo Español

¡Bienvenido a Academy of Peer Services (APS)! Este catálogo enumera los cursos de Academy of Peer Services que están disponibles durante los términos abiertos. Consulte el Calendario de la Academia para conocer las fechas de apertura y cierre de los períodos. Esperamos que disfrutes tu experiencia con nosotros.

APRENDEMOS. COMPARTIMOS. PROSPERAMOS.

Introducción



Se ha agregado un nuevo curso obligatorio a la Academia: *Políticas de APS. Este curso debe completarse con una certificación antes de registrarse para los cursos. Más información sobre cómo registrarse y completar este curso está disponible en las [Preguntas Más Frecuentes](#).

2026 Calendario

Termino 1

26 de enero - 17 de abril

Termino 2

18 de mayo - 14 de agosto

Termino 3

14 de septiembre - 4 de diciembre

Tabla de Contenido



| | |
|---|------------------|
| <u>Sobre la Academia</u> | <u>4</u> |
| <u>Una Descripción General del curso de *Políticas de APS (Obligatorio)</u> | <u>5</u> |
| <u>Una Descripción General de los Cursos Fundamentales</u> | <u>6</u> |
| <u>Cursos Fundamentales</u> | <u>7</u> |
| <u>Obtenido Ayuda</u> | <u>11</u> |

Sobre la Academia



La Academy of Peer Services (APS) es una plataforma de seguimiento, pruebas y capacitación en línea desarrollada para la fuerza laboral de apoyo entre pares en el estado de Nueva York. Los cursos de APS son gratuitos y están abiertos a cualquier persona interesada en aprender sobre el apoyo de pares y los servicios prestados por pares.

El catálogo de cursos se publica al comienzo de cada trimestre y se actualiza a lo largo del trimestre a medida que se agregan o revisan nuevos cursos. Los cursos se enumeran en orden alfabético en sus respectivas categorías (Básico, Educación Continua, Desarrollo, Electivo, Requerido y Supervisión). La tabla de contenidos tiene hipervínculos a las descripciones de los cursos.

Sobre la Academia



Una Descripción General del curso de *Políticas de APS (Obligatorio)

El curso *Políticas de APS es un curso obligatorio para que todos los usuarios de APS conozcan los [Términos de Uso](#) para utilizar la plataforma Academy of Peer Services.

Hay varias acciones que pueden llevar a la suspensión o terminación de los privilegios para utilizar Academy of Peer Services. Este curso fue desarrollado para garantizar que todos los usuarios comprendan sus derechos y responsabilidades. Se requiere completar el curso y una certificación (y evaluación del curso) antes de registrarse para los cursos.

Tiempo de Asiento: 1 hora

Este es un curso requerido sin créditos.

Este curso fue desarrollado para garantizar que todos los usuarios de Academy of Peer Services comprendan las políticas que rigen el uso de la plataforma APS. Este es un curso obligatorio para que todos los usuarios de APS conozcan los Términos de uso y el Código de conducta ética de la Junta de pares especialistas de Nueva York. Hay varias acciones que pueden llevar a la suspensión o terminación de los privilegios para utilizar Academy of Peer Services y/o revocar la certificación de especialista de pares. Al realizar el curso y aceptar los Términos de uso, todos los usuarios dan fe de que comprenden sus derechos y responsabilidades. Ahora se requiere completar el curso, la certificación y la evaluación del curso antes de registrarse en cualquier otro curso.

Sobre la Academia



Una Descripción General de los Cursos Básicos

Los cursos básicos brindan conocimientos fundamentales sobre los servicios de pares para la atención de salud mental en el estado de Nueva York. La finalización exitosa de los 13 cursos básicos es el primer paso hacia la certificación de pares especialistas en Nueva York. Se deben cumplir requisitos adicionales según lo definido en la solicitud para convertirse en un especialista certificado en pares de Nueva York (NY-CPS). Si está buscando la certificación como New York Certified Peer Specialist (NY-CPS), visite el sitio web de la [Junta de Certificación de Peer Specialist de Nueva York](#).

Si planea trabajar con jóvenes, familias, personas con VIH o personas que trabajan en la recuperación de la adicción en el estado de Nueva York, [organizaciones independientes ofrecen credenciales para trabajadores de apoyo entre pares](#).

Si está buscando una certificación o educación continua, pero no se encuentra en Nueva York, consulte con la autoridad de certificación de su estado, asociación profesional o empleador para saber cómo se pueden contar estos cursos para la certificación o el desarrollo profesional.

Cursos Fundamentales

Planificación de Acciones para la Prevención y la Recuperación

Tiempo de Asiento: 4 horas

Requisito Previo: ninguno

Hay muchos tipos diferentes de planes de autoayuda, como planes de prevención de recaídas, bienestar, directivas anticipadas y gestión de crisis, que las personas crean para usar en diferentes etapas de recuperación. El Plan de Acción para la Recuperación del Bienestar (WRAP™) es un ejemplo popular de plan de autoayuda. Este curso contiene una descripción general de los planes de autoayuda, los elementos de un plan, el proceso de creación de un plan y estrategias para trabajar con otras personas en la creación de un plan para uno mismo. De manera similar a la integridad de haber vivido una experiencia de recuperación antes de convertirse en un proveedor de apoyo entre pares, hay valor e integridad en la creación de un plan personal de autoayuda antes de intentar apoyar a otros en ese proceso.

La Creación de Planes de Servicios Centrados en la Persona

Tiempo de Asiento: 4 horas

Requisito Previo: ninguno

Como desarrollo de lo visto en la Introducción de los principios centrados en la persona, este curso cubre los elementos de un plan de servicios y los roles que los pares proveedores pueden desempeñar para ayudar a incorporar enfoques de la recuperación centrados en la persona (ROPC) en el proceso de planificación de servicios. El curso incluye ejemplos del manual sobre servicios personalizados orientados a la recuperación (PROS) del estado de New York para crear planes de servicio que cumplan con los requisitos normativos, de calidad y de financiamiento para un programa de PROS usando los enfoques de la ROPC. La mayoría de los ejemplos y principios de los servicios personalizados orientados a la recuperación se aplican igual de bien en otros entornos de salud conductual que implementan enfoques centrados en la persona orientados a la recuperación.

La Documentación para los Servicios de Apoyo Entre Pares

Tiempo de Asiento: 4 horas

Requisito Previo: ninguno

La documentación es una habilidad universal para todo tipo de prestación de servicios. La documentación de los servicios contribuye a la continuidad del servicio, mantiene la rendición de cuentas y justifica los pagos por los servicios. Este curso presenta a los participantes los documentos comunes que se utilizan al brindar servicios entre pares. Al final del curso, los participantes podrán escribir una nota de progreso eficaz con un formato estandarizado y desarrollar un informe de incidente.

Cursos Fundamentales

Habilidades esenciales de comunicación (escucha activa y respuesta reflexiva)

Tiempo de Asiento: 6 horas

Requisito Previo: Curso de políticas de APS

En este curso, aprenderá estrategias de interacción, es decir, cómo prepararse, participar, observar y escuchar, y analizará técnicas de respuesta reflexiva, como la respuesta al contenido, la respuesta a los sentimientos, la respuesta al significado y la respuesta personalizada.

Derechos humanos y de los pacientes en Nueva York

Tiempo de Asiento: 1 hora

Requisito Previo: Curso de políticas de APS

Este curso le ayudará a adquirir conocimientos básicos sobre la protección de los derechos humanos en el estado de Nueva York. El contenido está diseñado para ayudarle a identificar las principales funciones de la División de Derechos Humanos del Estado de Nueva York. El curso proporciona instrucciones sobre cómo acceder a la documentación para presentar una queja y explica los derechos de las personas atendidas en centros hospitalarios y ambulatorios en el estado de Nueva York.

Introducción a los principios centrados en la persona

Tiempo de Asiento: 4 horas

Requisito Previo: Curso de políticas de APS

Los principios centrados en la persona comienzan por conocer y comprender profundamente a cada individuo, con el fin de determinar qué es lo más importante para él, sentando así las bases para una relación de trabajo colaborativa. Al finalizar el curso, usted será capaz de identificar y ejemplificar los valores y las estrategias de las prácticas centradas en la persona.

Cursos Fundamentales

Olmstead: El mandato continuo de la desinstitucionalización

Tiempo de Asiento: 1 hora

Requisito Previo: Curso de políticas de APS

Este curso aborda la Ley Olmstead, la cual establece que la segregación en instituciones constituye discriminación por motivos de discapacidad. Asimismo, este curso describe el «mandato de integración» de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA), el cual exige a las agencias públicas prestar servicios en el entorno más integrado posible.

Prerrequisito preferente (no obligatorio): La Ley de Rehabilitación y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA)

Modelos de servicios prestados por pares

Tiempo de Asiento: 4 horas

Requisito Previo: Curso de políticas de APS

Este curso describe el apoyo entre pares y sus orígenes, la diferencia entre el apoyo entre pares y los servicios prestados por pares, un marco para categorizar y organizar los apoyos y servicios a través de un amplio espectro de entornos de salud conductual, y los estudios de investigación que condujeron a designar el apoyo entre pares como una práctica basada en la evidencia.

El objetivo es la recuperación.

Tiempo de Asiento: 4 horas

Requisito Previo: Curso de políticas de APS

El concepto de recuperación en salud mental resulta controvertido; este curso ofrece un análisis de dicho concepto, explorando su aplicación en la práctica actual y brindando una visión de lo que podría deparar el futuro, a medida que continúa expandiéndose el cuerpo de conocimientos orientado a la recuperación, el apoyo a la salud integral y la práctica centrada en la persona.

Cursos Fundamentales

Las raíces históricas de los servicios de apoyo entre pares

Tiempo de Asiento: 4 horas

Requisito Previo: Curso de políticas de APS

El objetivo de este curso es proporcionar una conciencia multicultural sobre la historia del movimiento por la justicia social y los derechos humanos para las personas con antecedentes psiquiátricos.

La importancia de la defensa de derechos

Tiempo de Asiento: 2 horas

Requisito Previo: Curso de políticas de APS

El curso proporciona un conocimiento práctico de los principios y tipos de defensa de derechos, así como de la manera de promover el cambio sistémico con confianza.

La Ley de Rehabilitación y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA).

Tiempo de Asiento: 2 horas

Requisito Previo: Curso de políticas de APS

Este curso comienza con la Ley de Rehabilitación de 1973, el primer gran esfuerzo legislativo federal para garantizar la igualdad de acceso y trato a las personas con discapacidad. A continuación, el curso ofrece un análisis exhaustivo de la Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades (títulos I al V), así como de la Ley de Enmiendas a la ADA.

Apoyo entre pares informado sobre el trauma

Tiempo de Asiento: 5 horas

Requisito Previo: Curso de políticas de APS

En este curso, examinará la prevalencia del trauma y su impacto en el bienestar físico y emocional; analizará los principios de las prácticas informadas sobre el trauma y su aplicación en los servicios de apoyo entre pares que favorecen la recuperación; y evaluará el efecto del trauma en la forma en que percibimos nuestras experiencias culturales y en la lente a través de la cual vemos el mundo.

Obteniendo Ayuda



Soporte al Usuario de APS

Si tiene alguna pregunta sobre la Academia o los cursos en línea, primero consulte la página de [Preguntas Más Frecuentes](#) para ver si su pregunta ya ha sido respondida.

Para obtener ayuda con el sistema APS que no esté cubierto en las preguntas frecuentes, envíe un correo electrónico a Maryam, nuestra especialista en atención al usuario: academyofpeerservicesny-omh@gmail.com

Para obtener ayuda con el proceso de certificación o renovación, visite la [Junta de Certificación de Peer Specialist de Nueva York](#).